Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **23.09.2019.–27.09.2019.**

DAN	Mliječni obrok	Ručak	Užina	Energetska vrijednost
23.09.2019. ponedjeljak	Kukuruzni žganci sa svježim sirom Mlijeko, voće	Varivo od miješanih grahorica i ječma s lanenim sjemenkama Kupus salata Crni kruh	Puding	1.184,12
24.09.2019. utorak	Muesli žitarice s mlijekom	Krem juha od povrća Špageti na bolonjski Zelena salata	Biskvit s voćem	1.194,09
25.09.2019. srijeda	Integralni šareni sendvič Čaj s limunom i medom	Juha od rajčice s integralnom rižom Zapečena integ. tjestenina s piletinom tikvicama i rajčicom Zelena salata s mrkvom	Kompot kruška	1.090,21
26.09.2019. četvrtak	Žitarice s čokoladom i mlijekom, voće	Varivo od graha s puretinom Kupus salata Crni kruh	Savijača sa sirom i grožđicama	1.139,33
27.09.2019. petak	Margo Marmelada Crni kruh Čaj s limunom i medom, voće	Juha od povrća s prosom restani krumpir, riblji štapići	Voćni jogurt	1.061,66

www.esf.hr
Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj ovog dokumenta isključiva je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo