HZJZ

ŽIVJETI ZDRAVO

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **2.3.2020. – 6.3.2020.**

DAN	Doručak	Ručak	Užina 2	Uk. kcal
02.03.2020. **ponedjeljak**	Kakao s medom Integralni klipić voće	Maneštra s grahom i kukuruzom i suhim mesom Integralni kruh	Savijača sa sirom i grožđicama	1.157,75
03.03.2020. **utorak**	Đački integralni sendvič Čaj s limunom i medom voće	Juha goveđa Piletina pečena Restani krumpir Cikla	Kompot breskva	1.197,48
04.03.2020. **srijeda**	Čokoladne i zobene žitarice s mlijekom	Špageti na bolonjski Zelena salata s kukuruzom i mrkvom	Integralni kruh, čokoladni namaz	1.069,40
05.03.2020. **četvrtak**	Crni kruh Marmelada Margo Mlijeko	Varivo od kelja Teletine, korjenastog povrća i pancete Crni kruh	Kremasti voćni jogurt sa zobenim pahuljicama	1.203,93
06.03.2020. **petak**	Kukuruzni žganci s mlijekom voće	Panirani oslić Blitva lešo s krumpirom Raženi kruh Zelena salata	puding	1.166,52

www.esf.hr

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj ovog dokumenta isključiva je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo